

от 29.01



МЕТОДЪТ НА ЛЕДЕНИЯ ЧОВЕК
Вим Хоф и Кун де Йонг

Нидерландска,
първо издание
стр. 168
цена 14,95 лв.
ISBN 978-954-26-1865-2

Феноменът, който промени границите на човешките възможности.



Бестселър
НЕКА ТИ РАЗКАЖА
Хорхе Букай

Аржентинска,
второ издание,
твърда подвързия
стр. 256
цена 17,95 лв.
ISBN 978-954-26-1777-8

Луксозно издание на една от емблематичните книги на Хорхе Букай

Какво трябва да направим, за да сме щастливи? Според Букай, за да тръгнем по правилния път, трябва да си отговорим на следните въпроси: *Кой съм? Къде отивам? С кого?* Не бива пътят да определя кои сме ние, нито пък човекът, който ни придружава, да решава къде отиваме. По пътя трябва едновременно да се забавляваме и да се учим, да оценяваме това, което имаме, и да започваме отначало и по различен начин „всеки път, когато се наложи“.

Това са уроците, които психотерапевтът Хорхе се опитва да предаде на студента Демиян, отишъл при него да разреши житейските си дилеми. Той получава отговори под формата на истории както от живота, така и от антични митове, гън мъдрости, притчи на суфите, народни приказки или автори като Екзюпери или Лафонтен. Тези истории ще ви трогнат, разсмеят или просто ще ви накарат да се замислите, но едно е сигурно: няма да ви оставят безразлични.

Холандецът Вим Хоф – известен по цял свят като Ледения човек – гържи над 20 световни рекорда за екстремни постижения. Сред невероятните му подвизи са най-дълъг престой в контейнер с лед, маратон по шорти зад Северния полярен кръг и в пустинята без прием на течности, катерене на връх Еверест по шорти. И нещо повече – изследванията доказват, че Вим Хоф притежава уникалното умение да контролира имунната и вегетативната си нервна система.

В тази книга Ледения човек разкрива простия си, но ефективен метод, който се заключава в студови тренировки, дихателни техники и отдаденост. Не е необходимо да плувате под леда или да изкачите връх по шорти, но с редовното му прилагане можете да постигнете по-добро физическо и психическо здраве.



Скъпо тълпо дневниче
НЕ СЪМ ВИНОВНА, ЧЕ ЗНАМ ВСИЧКО
Джим Бентън

Американска,
първо издание
стр. 144
цена 8,95 лв.
ISBN 978-954-26-1880-5

Кн. 8 от забавната поредица „Скъпо тълпо дневниче“

Учителят по английски възлага за домашно на Джейми и съучениците ѝ да водят дневник в продължение на три седмици. Звучи суперлесно, но има уловка: накрая написаното ще бъде прочетено от всички желеаци, което е грубо нарушение на правилото за *Свещената тайнност*. Слава богу, че Джейми е експерт в областта и има идея: редом с истинския си дневник ще води и фалшив (с различен почерк), който накрая ще предаде на учителя.

Джейми си мисли, че знае всичко. Тя смята, че баща ѝ е глупав, че учителят по английски е задръстен и че нищо не стои между нея и Хърсбън (с изключение на Анджелин). Убедена е, че Анджелин не я харесва, че Изабела мрази Анджелин и че те трите никога няма да бъдат приятелки.

Четенето на дневниците обаче я кара да се усъмни в собствената си преценка. Дали наистина знае всичко, или нещата изобщо не са такива, каквито изглеждат?

Издателска къща „Хермес“

КНИГИТЕ

Бюлетин януари 2019 г.

от 08.01



Пог менемата
ЗАПОМНЕТЕ ПЛОВДИВ (5)
Евгений Тодоров

Българска,
първо издание
стр. 216
цена 14,95 лв.
ISBN 978-954-26-1871-3

Опит за освобождаване от спомените

В петия том се описва основно животът в западните квартали на Пловдив – около Сахата и Бунарджика, Мараша, Матинчеви градини... Авторът често излиза от начертания маршрут, за да се върне към стара тема или да коментира събития от днешна гледна точка. Тази книга е колкото за миналото, толкова и за 2019 г. Някой път спомените започват да тежат твърде много. Може би затова авторът слага точка на „Запомнете Пловдив“. Или поне засега.



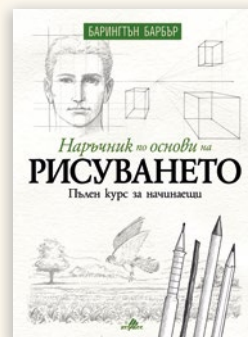
Художествена литература
ПОСЛЕДНОТО ПИСМО ОТ ЛЮБИМИЯ
Джорджо Мойс

Английска,
гюпечатка
стр. 432
цена 17,95 лв.
ISBN 978-954-26-1325-1

Роман, преведен на 27 езика. Всяка глава започва с нечие последно писмо или имейл от истинския живот.

Дженифър Сърлинг се събужда в болнично легло след тежка автомобилна катастрофа. Получила амнезия, тя няма представа коя е и как се е озовала там. С помощта на богатия си съпруг Лорънс и приятелите им от лондонския елит Дженифър си припомня предишния живот. Младата жена обаче не може да се отърси от натрапчивото чувство, че нещо ѝ липсва. Един ден, докато подрежда грехите си, Дженифър открива адресирано до нея любовно писмо. Постепенно тя си спомня любимия, заради когото е била готова да рискува всичко.

Четиридесет години по-късно. Журналистката Ели Хоурт има всички основания да се счита за успяла и щастлива. Страхотната ѝ работа, малък апартамент в Лондон и срещите с интересни хора предизвикват завистта на познатите ѝ. Ели обаче не е щастлива в любовта. В архива на вестника тя случайно попада на покрити с прах любовни писма. Обсебена от необикновената история, тя решава да научи повече за съдбата на тайнствената дъщеря. И да поеме контрол върху собствения си живот.



За начинаещи
НАРЪЧНИК ПО ОСНОВИ НА РИСУВАНЕТО
Барингтън Барбър

Английска,
гюпечатка
стр. 208
цена 17,95 лв.
ISBN 978-954-26-1748-8

Открий художника в себе си!

от 15.01



Бестселър
**МОМИЧЕ,
ИЗМИЙ СИ ЛИЦЕТО**
Рейчъл Холис

Американска,
първо издание
стр. 232
цена 14,95 лв.
ISBN 978-954-26-1873-7

**Любимата книга на милиони жени по света
вече и на българския пазар**

Собственик на просперираща медийна компания, бестселъров автор и майка на четири деца, Рейчъл Холис отлично познава предизвикателствата, пред които се изправят жените по цял свят. В тази книга тя развенчава всички митове, които им пречат да реализират потенциала си, и им показва как да преследват неотклонно страстта си.

Забавна, гръзка и откровена, Рейчъл заслужено е наричана „най-добрата приятелка на милиони жени по света“. Тя може би ще стане и твоя приятелка. Но не и твоят герой, защото точно тук и сега ти си своят собствен герой. А Рейчъл само ще ти го напомни.



За децата
**25 ИЗБРАНИ
ЛЮБИМИ
ПРИКАЗКИ**

Българска,
гопечатка
стр. 72
цена 5,95 лв.
ISBN 978-954-26-0472-3

В книгата са представени 25 от най-популярните и обичани приказки в света – като *Червената шалчица*, *Снежанка и седемте джуджета*, *Пепеляшка*, *Грозното патенце*, *Котаракът с чизми*, *Вълкът и седемте козлета*, *Малката русалка*, *Хензел и Гретел*... Четивният шрифт, адаптираните текстове и красивите цветни илюстрации ще допаднат на всички малки читатели.



Художествена литература
**МЪЖЪТ, КОЙТО
НЕ СЕ ОБАДИ**
Роузи Уолш

Английска,
първо издание
стр. 312
цена 17,95 лв.
ISBN 978-954-26-1874-4

**Седем перфектни дни. След това той изчезна
безследно...**

Сара е привлекателна жена на прага на четиресетте, която се опитва да загърби миналото. Запознава се с очарователния Еди, двамата се влюбват от пръв поглед и прекарват една незабравима седмица. За пръв път в живота си Сара е убедена, че е открила сродната си душа. Тя възнамерява да му разкаже за живота си, но така и не успява, защото той заминава на почивка в Испания. Обещава, че ще ѝ се обади веднага щом се върне, за да поставят началото на съвместния си живот. Две седмици по-късно обаче от Еди няма и следа: той не ѝ се обажда, нито отговаря на съобщенията ѝ във *Фейсбук*.

С всяка изминала минута безпокойството на Сара нараства. Приятелите ѝ я съветват да го забрави, но тя вярва, че зад изчезването му се крие основателна причина. Обяснението, което постепенно изплува на повърхността, ще я разтърси из основи.

Ами ако причината се окаже единственото, което не са споделили: истината за миналото ѝ?



Златно перо
БАСНИ
Жан дьо Лафонтен

Френска,
гопечатка
стр. 80
цена 3,50 лв.
ISBN 954-459-698-4

**В духа на древния си учител Езоп, Жан дьо
Лафонтен пише истории за животни, в които
се казват много истини за хората.**

от 22.01



Художествена литература
**ЛИМОНОВ СЛАДКИШ
С МАКОВО СЕМЕ**
Кристина Кампос

Испанска,
първо издание
стр. 352
цена 17,95 лв.
ISBN 978-954-26-1861-4

**Коя е тайната съставка, която прави живота
ни пълноценен?**

В малко селце във вътрешността на остров Маюорка Анна и Марина се срещат след петнайсетгодишна раздяла, за да продадат мелницата и пекарната, които са наследили от напълно непозната жена.

Двете са сестри, но съдбите им са коренно различни. Анна се радва на луксозния си живот, но е омъжена за човек, когото вече не обича. Марина работи в страни от Третия свят като сътрудник на „Лекари без граници“.

Неочаквано Марина решава да остане на острова, за да разбере коя е жената, оставила им такова щедро наследство. В търсенето на отговори тя ще разкрие стари семейни тайни, ще се научи да пече хляб и ще се сблъска отново със сестра си. Заедно може би ще успеят да наваксат изгубените години и да възродят пекарна „Кан Моли“.

Но дали ще открият тайната съставка на любимия на всички лимонов сладкиш с маково семе?



Психология за всеки ден
**ИЗКУСТВОТО НА
ОБЩУВАНЕТО**
Лейл Лоундз

Американска,
гопечатка
стр. 336
цена 14,95 лв.
ISBN 978-954-26-0913-1

**Настолно четиво за всеки, който иска да се
научи да общува ефективно.**



Българска литература
**БОГОВЕТЕ
НЕ ПИШАТ**
Величка Настрадаинова

Българска,
първо издание
стр. 144
цена 11,95 лв.
ISBN 978-954-26-1870-6

Искате ли да разберете защо?

„Боговете не пишат“ е книга, изградена от божествено слово, където думите са забравили да умрат. Това е стилът на Величка Настрадаинова. С трагична изящност тя поднася една симфония от девет смайващи истории за силата и слабостта на любовта, за злото и доброто, за смисъла или безсмислицето на откъсването, за силата на душата и силата на духа. За залеза на боговете и слънцестоеенето на простосмъртните.

Това са тъжни, весели, жестоки разкази за географията и историята на човешките страсти. Истории, споени от една наша съвременна реалност, поднесена като своеобразен антракт между действията на голямата пиеса. Като междувермие на големите смисли.

И всичко това е разказано толкова увлекателно, че става ясно защо боговете не могат да пишат.

Красимир Димовски



Художествена литература
КОЛИБАТА
Уилям Пол Йънг

Американска,
гопечатка
стр. 320
цена 15,95 лв.
ISBN 978-954-26-0947-6

**Световен бестселър, преведен на над 40 езика
и с продадени над 20 милиона екземпляра**